

Intervenante :

Brigitte LAVOIE :

Psychologue, membre du bureau de direction de l'Académie des approches centrées solutions (AFACS).

Elle est connue au Québec, aux États-Unis et en Europe pour son engagement en prévention du suicide, ainsi que dans la promotion des pratiques pour mieux rejoindre les pères et les garçons, souvent moins réceptifs aux approches plus traditionnelles.

Elle a commencé sa carrière en milieu scolaire où la collaboration avec les familles est souvent un enjeu important. C'est dans ce contexte qu'elle a réalisé des interventions novatrices, entre autres pour la prévention de la violence dans les écoles.

Elle offre des formations sur l'approche orientée vers les solutions depuis près de 20 ans. Elle a reçu le prix Insoo Kim Berg, décerné par la Solution Focused Brief Therapy Association (SFBTA) pour son rôle dans le rayonnement de cette approche.

Elle est l'auteure de « *Se relever, changer, être heureux : guide pour les hommes qui veulent être bien* », un livre qui s'adresse au grand public.

Pour tous renseignements

Elisabeth Ripoll

+41 79 212 20 35

eripoll.psybui@gmail.com

Accompagner les personnes au parcours de vie cabossé

Devenir « résilientologue » plutôt qu'« événementologue »



Lausanne le 27 mai 2027

Brigitte Lavoie

Psychologue

Spécialiste en Approche Orientée vers les Solutions

(AOS)

Montréal – Québec

Contexte :

Professionnel·le·s de la santé et du travail social, nous avons souvent appris l'importance de laisser les personnes accompagnées raconter LEUR histoire, comme s'il pouvait **n'y en avoir qu'une** seule.

Pourtant, de plus en plus d'auteurs invitent à la prudence. Répété à plusieurs reprises, le récit d'événements difficiles peut favoriser des phénomènes re-traumatisation. Il peut aussi se cristalliser et contribuer à renforcer une identité centrée sur le traumatisme.

Alors :

- Comment reconnaître la souffrance sans enfermer dans une identité centrée sur le traumatisme ?
- Comment sortir nos habitudes d'« événementologie » captées par le récit des difficultés et des douleurs ?
- Comment choisir de porter notre attention sur ce que la personne a réussi malgré son parcours de vie cabossé ?

Devenir « *résilientologue* », c'est développer une posture et apprendre à orienter notre écoute et nos questions. Cette formation nous propose de développer cette posture et d'explorer des questions essentielles :

- Comment reconnaître la souffrance sans s'y enfermer ?
- Comment transmettre de l'espoir sans minimiser l'expérience vécue ?
- Comment mettre en lumière les forces avec respect, sensibilité et authenticité ?

À travers l'expérimentation et les apports théoriques, les participant·e·s développeront des repères concrets et des outils directement transférables à leur pratique.

Les objectifs visés :

- Mieux comprendre les risques associés au fait de laisser les personnes raconter des événements difficiles
- Expérimenter la posture de *résilientologue*
- Pratiquer des techniques pour susciter l'espoir dès la première rencontre
- Découvrir et pratiquer une écoute active différente, des questions et des reflets qui révèlent les récits résilients

La formation s'inspire notamment de la thérapie brève orientée vers les solutions, de l'approche narrative et des modèles sensibles aux traumas.

Coût de la formation : 240.-

Les horaires et le lieu précis du séminaire vous seront communiqués ultérieurement.